

PROJET RELAX ET VOUS - PROGRAMME OCTOBRE

DES ACTIVITES POUR LES PERSONNES DE PLUS DE 60 ANS

Mardi 1, 8, 15, 29

Dominos
Autres jeux de société
14h - 16h
ADMR



Jeudi 10

Dessin/Mandala
14h - 16h
ADMR



Vendredi 11

Chants/Musique
14h - 16h
Avec l'EHPAD
Kersaudy



Lundi 14

Lecture à voix haute
10h30 - 11h30
Avec l'EHPAD
Kersaudy



Mercredi 16

Quizz musical
Gouter
14h15 - 16h15
Avec l'EHPAD
Kersaudy



Jeudi 17

Semaine du goût :
Repas à l'EHPAD
de Kersaudy



Vendredi 18

Médiathèque
10h - 12h



Mardi 22

Cuisine + Repas
11h - 14h
Avec l'Atelier
des Jeunes



Mercredi 23

Pétanque
10h - 12h
Avec l'Atelier des
Jeunes



Jeudi 24

Chants/Musique
Quizz Musical
14h - 16h
A l'Atelier des
Jeunes



Nous proposons
aussi
des visites de
courtoise !



GRATUIT SUR INSCRIPTION

CONTACTEZ :

06 81 58 94 35

ou

oleven@admrduhautleon.com

Difficultés de déplacement ?

On trouvera une solution !



 ADMR